



Veranstaltungen des Arbeitskreises Aktive Senior*innen in Schwachhausen im Sommer 2026 (in Zusammenarbeit mit dem Roten Faden für den Ruhestand Bremen

- **12., 19., 25. Mai jeweils mittwochs von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Smartphone Grundkurs der Bremischen Landesmedienanstalt
Treffpunkt: BREMA, Richtweg 14**
- **Mittwoch: 10. Juni, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr,
Viel Kultur für wenig Geld;
Treffpunkt: Nachbarschaftstreff Biermannstraße
Referent: Lukas Matzner (AWO, Bremen)**
- **Dienstag, 16. Juni, 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Quartiersleben am Ellener Hof, Rundgang und Austausch
Treffpunkt: Eingang Ellener Hof,
Referentin:**
- **Mittwoch, 01. Juli und Donnerstag, 09. Juli, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Sicher unterwegs, Sicherheitstraining im öffentlichen Raum
Treffpunkt: Nachbarschaftstreff Biermanstraße
Referenten: Weißer Ring, Bremen**

- **Mittwoch, 01. Juli von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr:**
Der Bürgerpark 1. Kunstwerke rund um den Hollersee und das Parkhotel, Geschichte, Struktur und Finanzierung des Parks
Treffpunkt: am Hollersee, gegenüber dem Parkhotel
Referent: Heinrich Lintze
- **Mittwoch, 22. Juli, von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr**
Clever einkaufen im Supermarkt – Mehr Lebensmittel für mein Geld
Treffpunkt: AWO am Wall 179
Referentin: Gertraud Huisinga, Verbraucherzentrale, Bremen
- **Montag, 27. Juli von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr:**
Der Bürgerpark 2. - vom Emma See zum Meierei See - das Kunst und Natur-Konzept im Park
Treffpunkt: am Eingang zum Kaffeehaus Emma am See
Referent: Heinrich Lintze
- **Dienstag, 04. August von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr: Das Bremer Haus als Sondertyp des Bauens Ende des 19. Jh. – Die Geschichte und das Konzept der Bremer Vorstädte**
Treffpunkt: in der Humboldtstr., Ecke Wielandstr.
Referent: Heinrich Lintze, Stadt
- **Montag, 10. August von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr: Die Bremer Wallanlagen – Entstehung, Kunstwerke und Struktur**
Treffpunkt: vor dem Eingang der Kunsthalle
Referent: Heinrich Lintze
- **Mittwoch, 26. August von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr: Führung über den Riensberger Friedhof - Der Friedhof als großes Freilichtmuseum, mit Kunst und Kultur als Teil der städtischen Gesellschaft.**
Treffpunkt: vor dem Haupteingang in der Friedhofstr 51
Referenten: Regine Kloft-Ollesch und Prof. Dr. Hans Kloft

Veranstalter: ehrenamtliche Gruppe „Aktive Senior*innen in Schwachhausen“ in Zusammenarbeit mit dem Projekt „Roter Faden Bremen“

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei.

Anmeldungen ab sofort bitte per E-Mail an: info.aktivesenioren@web.de

Fragen bitte an Helmut Erbel: 015156610317

Stand 26.05.2026, Helmut Erbel